

## Αφηγηματική Περιγραφή (🇬🇷)

Η Ειρήνη Ανδριώτη είναι Σύμβουλος Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού, με πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας στη συμβουλευτική, την εκπαίδευση ενηλίκων και τη διοίκηση έργων. Απόφοιτη του ΕΚΠΑ, με Μεταπτυχιακό στη Συμβουλευτική, τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό και τη Δια Βίου Μάθηση, και με διεθνή πιστοποίηση ως *Global Career Development Facilitator (GCDF)* και *PMP®*, ενσωματώνει επιστημονικά τεκμηριωμένες προσεγγίσεις στην πρακτική της.

Ίδρυσε την *Compass Services* το 2007, με στόχο την παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης σε άτομα και οργανισμούς που βρίσκονται σε φάσεις αλλαγής ή επαναπροσδιορισμού. Έχει υποστηρίξει πληθώρα ωφελουμένων – από εφήβους μαθητές και ανέργους, μέχρι αποφυλακισμένους και στελέχη οργανισμών – παρέχοντας υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού, ενδυνάμωσης και ανάπτυξης δεξιοτήτων. Χρησιμοποιεί εργαλεία όπως η αφήγηση ζωής, η δραματοποίηση και η βιωματική μάθηση, ενώ έχει προσφέρει πολυετή εθελοντική δράση ως μέντορας στο *Social Dynamo* και στο *Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών*.

Στόχος της παραμένει η ουσιαστική ενίσχυση της προσαρμοστικότητας και της ανθεκτικότητας των ανθρώπων, μέσα από σχέσεις εμπιστοσύνης, αυθεντικότητας και ουσιαστικής ακρόασης.

## **Narrative Profile (EN)**

Irene Andrioti is a Human Capital Growth Advisor with over 20 years of experience in counselling, adult education, and project management. She holds an MSc in *Counselling, Vocational Guidance and Lifelong Learning* from the National and Kapodistrian University of Athens, and is an internationally certified *Global Career Development Facilitator (GCDF)* and *Project Management Professional (PMP®)*.

Since founding *Compass Services* in 2007, she has been dedicated to supporting individuals and organisations through periods of transition, adaptation, and growth. Her work spans a wide spectrum: from guiding adolescents through career exploration, to empowering ex-offenders, vulnerable groups, and professionals seeking meaning and direction. Her method blends narrative techniques, experiential learning, and person-centered strategies to help people reconnect with their strengths and possibilities.

She has served as a mentor for civil society initiatives through *Social Dynamo* and the *Athens Chamber of Commerce*, and consistently integrates values of empathy, dignity, and trust in her work. Irene believes real change starts with deep listening and the courageous act of redefining one's path with purpose.